

Ideen, Möglichkeiten, Wege und Methoden,

um Hindernisse zu lösen und so werden zu können,
wie Du sein möchtest (wertfreie und unvollständige Sammlung!):

Du weißt durch die „Wie-will-ich-sein?“ Checkliste (die Du über unsere Webseite erhalten hast), wie Du wirklich sein willst.

Du nimmst wahr, wie Du im Moment bist.

Du gleichst beides ab und wenn Du eine negative Differenz feststellst, dann hast Du ganz viele Möglichkeiten, diese zu verringern und auch ganz abzubauen.

Dazu dient Dir diese – ganz sicher unvollständige! – Aufzählung.

Damit Du wirklich so werden und sein kannst, wie Du sein willst!

Das wirkt mehr über den Körper:

Duftöle zum Einatmen und Einreiben

Räucherwerk

Kräuter-Tees, Alkohol

Pilze, Drogen, Psychopharmaka

Ernährung, Nahrungsergänzungsmittel

Alternative Medizin wie Homöopathie

Wasser

Bewusstes Atmen, Breathwork

Kinesiologische Übungen

Wing wave, Emoflex, EFT, EMDR

Chakrenarbeit

Access Bars

Reiki

Yoga, Qi gong, Tai chi, u.ä.

Bewegung, Sport

Natur

Wohltuendes, wie Wellness, Massagen, Schminken, Kleidung, Farben

Klänge, Klangmassagen

Frequenzen, Musik

usw.

Das wirkt mehr über den Verstand:

Affirmationen
Afformationen
Paradiesbaum
Erinnerungen an gewollte Veränderungen wie Zettel in der Wohnung aufhängen,
Erbsen zählen
Dankbarkeitstagebuch
Selbsterkenntnis durch Astrologie, Human Design, Gene Keys, Numerologie,
Persönlichkeitstests
Access Consciousness
Konfliktlösungsmethoden, wie die Dilemma-Wolke
Glaubenssatzarbeit
Therapien, Supervision
usw.

Das wirkt mehr über die Seele:

Vergebungsrituale, wie das Hawaiianische Hoonoponopono
Rituale, wie Schwitzhütte, Verbrennen, Eingraben, Wegspülen, Säen
Beten und Gebete
Meditieren
Theta Healing
Seelensteine
Fantasiereisen
Visionsboard
Weiße Magie
Auf Intuition achten
Intuitives Malen, Tanzen, Singen, Schreiben
Neurografik
Jede Art von Kreativität
Chakrenaktivierung
Frequenzen, Solfeggio-Frequenzen
usw.

Achte bei der Auswahl der Möglichkeiten auf Deine Intuition:

Was springt Dir ins Auge? Wo zieht es Dich hin?

Willst Du mehr Details zu den Ideen wissen, dann sprich/schreib uns gerne an und wir informieren und unterstützen Dich!